



新居体育館
グリーン広場

青空 ヨガ

開催日 6月18日(日)

8:00~9:00※雨天中止

7月以降も開催予定です!

(隔週日曜日)

会場
グリーン広場

持ち物

ヨガマット
レジャーシート
(ヨガマットの汚れ防止用)
飲み物
フェイスタオル

1回

700円

(当日払い)

講師

藤松 温子

初心者の方も大歓迎!
動きやすい服装で
ご参加下さい!!

- ・お申込みは、新居体育館受付窓口もしくはお電話でお願いします。
- ・レンタルマットもあります。必要な方は予約時にお伝えください。(1回100円)
- ・申し込みの締め切りは開催日前日17時00分ですが、参加人数に余裕があれば当日のご参加も可能です。
- ・中止の場合は、開催日前日17時頃にホームページとInstagramでお知らせします。
- ・受付は、開始15分前から新居体育館受付窓口で行います。



お問合せ・お申込みは新居体育館
TEL/053-594-3911 FAX/053-594-3911
ホームページ <https://kosai-sports.info>
Instagram @kosai_park.shinko_sports
新居体育館指定管理者 シンコースポーツ株式会社