



隔週開催

サンデー ピラティス

体を鍛えて緩めて整えませんか

開催日程 (すべて日曜日)

5/14.28 6/11.25 7/23

時間 8時45分～9時30分

料金 1回 600円

場所 新居体育館 会議室

持ち物 ヨガマット、飲み物、フェイスタオル

講師 PHIピラティスインストラクター 山本亜子

お問合せ:新居体育館 TEL 053-594-3911

新居体育館 指定管理者 シンコースポーツ株式会社

