

湖西運動公園

# 青空 ヨガ

参加者募集中!!

毎週土曜日  
開催

開催  
スケジュール

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 8/20.27         | 7:00~8:00 |
| 9/3.10.17.24    | 7:00~8:00 |
| 10/1.8.15.22.29 | 7:30~8:30 |
| 11/5.12.19.26   | 7:30~8:30 |

会場  
芝生広場

1回  
600円  
(当日払い)

持ち物  
ヨガマット  
レジャーシート  
(ヨガマットの汚れ防止用)  
飲み物  
フェイスタオル

初心者の方も  
大歓迎!  
動きやすい服装で  
ご参加ください!

- お申し込みは、湖西運動公園か新居体育館窓口、もしくは湖西運動公園へお電話をお願いします。
- お申込み時に、予約したい日を伝えてください。
- レンタルマットがあります。必要な方は予約時にお伝えください。(100円)
- 申し込みの締め切りは開催日前日の17時00分です。
- 中止の場合は、開催日前日17時00分ごろにホームページとInstagramでお知らせします。
- 受付は、開始15分前から陸上競技場で行います。

ホームページ

Instagram

お申込み・お問合せ

湖西運動公園 053-576-4795 (17:00まで)

ホームページ <https://kosai-sports.info>

Instagram @kosai\_park.shinko\_sports

湖西運動公園指定管理者シンコースポーツ株式会社

