# 湖西運動公園青空ヨガ　スケジュール

毎週土曜日基本は陸上競技場で開催します。

※開催中止の場合、前日17時までにHPでお知らせします。

## 8月

20日　27日

7:00～8:00

陸上競技場

## 9月

3日　10日

17日　24日

7:00～8:00

3日のみ陸上競技場
その他の日は芝生広場

## 10月

1日　8日　15日

22日　29日

時間未定（朝です）
気候により決定いたします。

15日のみ芝生広場

## 11月

5日　12日

19日　26日

時間未定（朝です）
気候により決定いたします。

陸上競技場

- お申込みはお電話か窓口でお願いします。予約したい日を伝えてください。
- １回　600円（当日支払いです）
- レンタルマットあります。（100円）
- 受付は、15分前から陸上競技場で行います。

日焼け対策をお願いします！

持ち物
- ヨガマット
- レジャーシート(ヨガマットの汚れ防止用)
- 飲み物
- フェイスタオル

HPはこちら

お申込み・お問合せ
湖西運動公園　053-576-4795（17:30まで）
ホームページ　https://kosai-sports.info